

Weitere Angebote in unserer Praxis: *

- Yoga für Schwangere
- Yoga für Frauen
- Workout-Kurse
- Kinderspielgruppen ab 8 Wochen
- Tragetuch-Kurse
- Fotoshooting
- Erste Hilfe für Kinder
- Großelternabende

Die meisten Leistungen werden von den Kassen bezahlt. Darüber hinausgehende Angebote sind mit * markiert.

Aktuelle Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie von uns Hebammen.

Kontakte

Angela Feldtmann

04537-701306

Anna K. Stehn

04531-670142

Cindy Huthmann

04532-9759853

Judith Malessa

04531-8980866

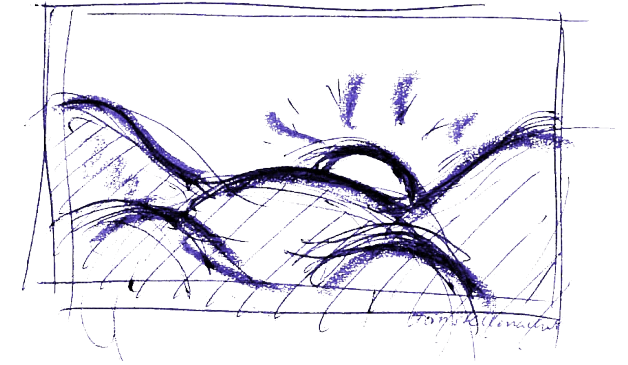
Sprechzeiten in der Hebammenpraxis

Mittwoch 08.00-09.30 Uhr

Donnerstag 17.00-18.30 Uhr

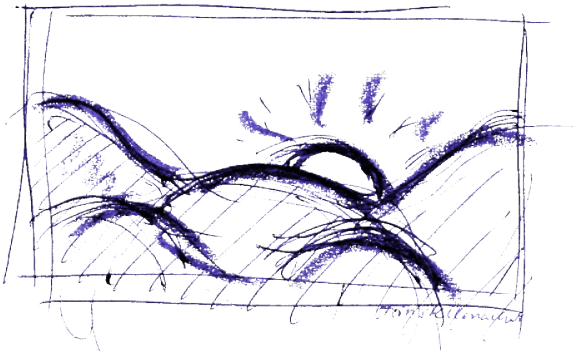
04532-265012

www.hebammenpraxisinbargteheide.de



Hebammenpraxis in Bargteheide

Lübecker Straße 22
22941 Bargteheide



Wir bieten Ihnen:

Hebammensprechstunde

In den Sprechzeiten können Sie sich mit allen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit an uns wenden.

Schwangerenvorsorge

Wir führen alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen (außer Ultraschall) eigenständig durch.

Hilfeleistung bei schwangerschafts-bedingten Beschwerden

Wie z.B. Übelkeit, Ischialgie und Ödemen. Wir begleiten auch Risikoschwanger-schaften (vorzeitige Wehen, Steißlage, etc.).

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Sie haben Raum und Zeit, sich mit Hilfe von Übungen zur Atmung, Entspannung und Körperwahrnehmung ganz auf sich und Ihr Kind zu konzentrieren. Zusammen mit Ihrem Kind/Partner bereiten Sie sich so auf die Geburt vor.

Es erwarten Sie Informationen und Gespräche über die Geburt sowie die Zeit vorher und nachher.

Die Kurse sind auch geeignet für Frauen, die keine Gymnastik machen dürfen.

Kunst am Bauch

Schwangerschaftsbauch als Gipsabdruck als dauerhaftes Andenken an eine wunderschöne und vergängliche Zeit.

Geburt

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, aktiv, eigenverantwortlich, ohne routinemäßige Eingriffe oder fremde Personen, die Geburt Ihres Kindes in unserer Hebammenpraxis zu erleben. Wenn Sie wünschen, begleiten wir Sie zur Geburt auch in die Asklepiosklinik in Bad Oldesloe.

Wochenbettbetreuung

Wir betreuen Sie zu Hause sowohl nach ambulanter Geburt als auch nach Klinikaufenthalt. Wir geben Hilfestellung im Umgang mit Ihrem Baby, beim Stillen und wo es noch gewünscht wird. Auch bei Fehl- oder Totgeburten haben Sie Anspruch auf Hebammenbetreuung.

Babymassage*

Schmetterlingsmassage - Bindung durch Berührung.
Die Schmetterlingsmassage ist eine sanfte liebevolle Form der Körperberührung für Säuglinge. Durch die behutsamen Berührungen wird die Entspannung des Babys unterstützt und seine allgemeine Entwicklung gefördert. Schmetterlingsmassage ab der 6. Lebenswoche.

Schreibbabysprechstunde*

Babys, die unzufrieden sind oder häufig untröstlich, weinen, ohne von den Eltern beruhigt werden zu können, bringen diese oft in einen Zustand der Verzweiflung und Hilflosigkeit. Die Emotionelle Erste Hilfe ist eine Körperorientierte Kurzzeitbehandlung, die in diesen Fällen weiterhilft. Ziel ist die früh-zeitige Lösung von emotionalen Blockierungen der Babys.

Rückbildungsgymnastik

Mit aufbauenden Übungen den Beckenboden nach Schwangerschaft und Geburt stärken, Bauch-, Beine-, Pomuskeln aktivieren und die allgemeine Fitness stärken.

Einführung in die Beikost*

Was kommt nach dem Stillen, nach der Flasche? Theoretische und praktische Anleitung nach den neuesten Erkenntnissen.

Stillberatung

Bis zum Ende der Stillzeit können Sie sich mit allen Fragen rund ums Stillen an uns wenden.

Babyschwimmen*

Schwimmen macht den Babys nicht nur Spaß, die Bewegung im Wasser fördert auch spielerisch die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes.